

内から外へ、外から内へ
～重層的な色のメッセージに耳を傾ける～

私たちにとって本当に大切なことの多くは、残念ながら、実際に手にとって触れてみたり、目に見たりすることが叶わないことばかりです。心についても然りです。

その心にとって、色は“言葉のような役割”を果たしています。「色は心のメッセージ」というわけです。

「私の心は今、どんなことを思っているのか？」や、「私の心は今、何を必要としているのか？」などの“思い”に気づいてみると、不思議なほどに、心は安心することができ、心のケアやメンテナンスが、とてもスムーズになります。心がケアされていれば、たとえ日々ストレスがあったとしても、心は、私たちが、心地よく、機嫌よく過ごしていただけるように働いてくれるのです。

色のメッセージ性には、基本として「内から外へと向かうメッセージ」と「外から内へと向かうメッセージ」との二つがあり、どちらにもとても大切な意味合いが含まれています。この色のメッセージに耳を傾げることに慣れてくるほどに、もっと多重的な意味合いへの気づきが深まってきます。

色の多重的なメッセージは、あなたの人生の多彩さを映し出しています。あなたの日々をもっと生き生きと輝かせるための、天然のエッセンスの宝庫とも言えるでしょう。



PROFILE



吉野たか美
イン・ルーチェ代表

セラピスト
ハート瞑想ファシリテーター
コミュニケーショントレーナー

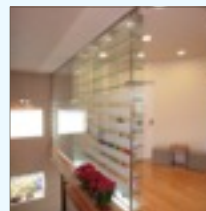
他、国内外で数多くのトレーニングプログラムを修める。

肉体-感情-思考-精神のつながりを大切にしながら、セラピーやヒーリングを提供しています。

ワークを行うなかで大切にしていることは、「主体性を持ちながらも、中庸 (good sense) のポジションを保ち、自由で幸福な人生を歩むサポートとなること」です。

また、私たちの脳の90%程度にも及ぶと言われている“眠れるビッグデータ”-無意識-を活性化させ、自分の能力や可能性を最大限に用いることにも関心を寄せています。これは、ビジネスシーンあるいはプライベートシーン問わず、私たちの望みを叶えていくための方策であると同時に、私たちがを不必要な疲労から回避させてくれるからです。

「たくさんお話をしたい方」「余り口を開きたくはないが、心の緊張感が疲労感をケアしたい方」「もっと自分の可能性にチャレンジしたい」など、セッションを受ける際の状況は人それぞれです。お一人お一人のコンディションに応じたセッションメニューをご用意できますので、お申し込みの際にご希望を添えて下さいませ。もちろんセッション当日にお伝えくださっても結構です。



完全予約制
女性限定サロンです。

イン・ルーチェ

愛知県豊川市西桜木町 Tel 0533-83-5308

inluce@7jigen.com
www.inluce.info

イン・ルーチェの カラーセラピー&カラーヒーリング



色は心のメッセージ。

心地よく、機嫌よく過ごすために、「たった今の心の状態」を知ることがとても大切です。とはいえ、目にすることが叶わないのが、私たちの心であり、その心の状態です。そのような時は、色の言葉に耳を傾けてみませんか？

色は、今のあなたに必要なメッセージとなり、あなたの人生のナビゲーターとなるでしょう。



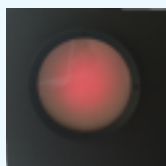
セラピー&ヒーリングのメニューについて

イン・ルーチェのカラーセラピーならびにカラーヒーリングのメニューのスタイルは、三種に大別されています。

- ①今の自分の状況に気づくことを意図したメニュー。
- ②今の自分に必要なメッセージを受け取ることを意図したメニュー。
- ③心のデトックスやリラックスを促すことを意図したメニュー。

「今日は話がしたい」「今日は余り話をしたくない」「ただ横になってくつろぎたい」など、セッションをお受けになる時のコンディションに応じてお選びいただけるようになっています。

オプションメニュー:SRS



2,000yen
(20分)

SRSはスペクトラル・レセプティビリティ・システムの略称です。

『光の医学』の著者である米国 Dr.ジェイコブ・リバーマン氏によって開発されました。リラックスして20色の良質な光を見つめるだけですが、身体と心のトラブルを解きほぐすことや、潜在意識の拡大などに有的なヒーリングシステムです。右記のレギュラーメニューにオプションとして追加いただけます。

※夜の時間帯のみのご提供メニューとなります。

※セッションの所要時間は状況により前後します。

※表記されているセッション料金は税抜き価格です。

アンコンシャスカラー(R)セラピー:4,000YEN (30分)

たった今の心と身体のコディションを知りたい方に。
色彩版から何気なく選ぶ色で、心身の疲労や心のストレスの状態などを知ることができます。医療関係や育児・保育関係などでも利用されることが多い、シンプルで簡便な色彩心理セラピーです。*オプションメニュー「ヒーリングカラーブリージング」との併用も可能です。



カラーカードセラピーFORコミュニケーション:3,000YEN (20分)

たった今の自分に必要なメッセージを、直観を通じて、受け取りたい方に。
人間関係での悩みに前向きに関わるために必要なメッセージをカラーカードを通じて受け取るスタイルのカードセラピーです。意識レベル、無意識レベルともに、カードに尋ねることができますので、お好みでお選びください。*オプションメニュー「サブパーソナリティカード」との併用も可能です。



オーラ・ソーマ(R) カラーケアシステム:10,000YEN (80分)

英国発の美しいボトルから、より佳くスムーズに生きるためのメッセージを受け取りたい方に。
デメター(ドイツのオーガニック認定機関)認証のヒーリングボトル116本の中から選ばれた4本のボトルを通じて、自分にとって本当に大切なことに気づき、自分自身のバランスを取り戻していくヒーリングセラピーです。*オプションメニュー「オーラクリアリング」との併用も可能です。



カラーアートセラピー: 8,000YEN (60分)

無意識からのメッセージを、セラピーツールなどを使わずに、自分自身で受け止めたい方に。
ハート瞑想を通じて自分の本質と繋がり、自分の強みや豊かさをシンボルとして受け取るアートセラピーです。描画が得手不得手でも全く関係ありません。自分が感じたことを色に託して表現する過程に大切な意味が含まれています。*オプションメニュー「チャクラワーク」との併用も可能です。



ヒプノティック・カラーブリージング:8,000YEN (60分)

自分にとって、特別な色・大切な色と無意識レベルで繋がり合いたい方に。
あなたにとって、とても大切な色を、単なる「好きな色」レベルに留めずに、どんな時でもあなたをサポートし、時には道しるべとなってくれるガーディアンカラーへと変容させる色彩呼吸セラピーです。*オプションメニュー「オーラバランシング」との併用も可能です。



クリスタルコンステレーション:15,000YEN (90分)

たった今、自分が置かれている状況や、問題などを、クリスタルを通じて見つめたい方に。
自分の悩みや問題を、クリスタルを使って“見える化”し、俯瞰することで、新たな解決策や答えに気づいていくためのセラピーです。頭でどれほど考えてもよいアイデアが浮かばない、という時などに、特にお薦めのセラピーです。



※ヒーリング等をご希望の方は、別紙「セッション&ヒーリングリーフレット」をご覧くださいませ。

※いずれのメニューも、延長される場合は、10分毎に1,000円です。

※オプションメニューの所要時間・金額等は別途お尋ねください。