

メンタル・感情・本質
内側ケアは、時代に必要とされています。

公私を問わず、家族や友達などには話づらいなあ...というようなことは誰にでもあるものです。

このような時、欧米諸国ではカウンセリングやセッションと呼ばれるものを受けることにより、メンタルや感情の整理整頓を行ったり、解決策を見つけ出したりします。ところが、日本でカウンセリングというと、「そこまで病んでいるの？」という反応をされることも少なくありません。

家族や友達、先輩などから得られたアドバイスと、セッションから得られる“解”との間には、根本的な違いがあります。前者は、他者の過去の経験がベースとなっています。“他者の過去”と、“あなたのこれから”とは、例え似ているように見えたとしても、全く異なる人生です。ですから、役立つアドバイスを得られる場合もあれば、見当違いなことを言われる結果となる場合もあるのです。

一方で、セッションを通じて発見された“解”は、“本来のあなたのリズム・本質”や、“たった今のあなたの本音”、などに則っています。ですから、今のあなたにとって無理のない、現実的且つ実践的な“解”となるのです。

この“自分の本質から得られた解”こそが、多種多様な価値観が存在する今日において、あなた自身にとって、何よりも力強い道しるべであり、人生の伴走車ともなりえる存在と言えるでしょう。



PROFILE



吉野たか美
イン・ルーチェ代表

セラピスト
ハート瞑想ファシリテーター
コミュニケーショントレーナー

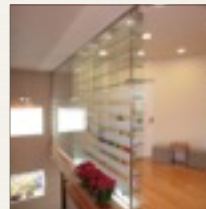
他、国内外で数多くのトレーニングプログラムを修める。

肉体-感情-思考-精神のつながりを大切にしながら、セラピーやヒーリングを提供しています。

ワークを行うなかで大切にしていることは、「主体性を持ちながらも、中庸 (good sense) のポジションを保ち、自由で幸福な人生を歩むサポートとなること」です。

また、私たちの脳の90%程度にも及ぶと言われている“眠れるビッグデータ”-無意識-を活性化させ、自分の能力や可能性を最大限に用いることにも関心を寄せています。これは、ビジネスシーンあるいはプライベートシーン問わず、私たちの望みを叶えていくための方策であると同時に、私たちがを不必要な疲労から回避してくれるからです。

「たくさんお話をしたい方」「余り口を開きたくはないが、心の緊張感が疲労感をケアしたい方」「もっと自分の可能性にチャレンジしたい」など、セッションを受ける際の状況は人それぞれです。お一人お一人のコンディションに応じたセッションメニューをご用意できますので、お申し込みの際にご希望を添えて下さいませ。もちろんセッション当日にお伝えくださっても結構です。



完全予約制
女性限定サロンです。

イン・ルーチェ

愛知県豊川市西桜木町 Tel 0533-83-5308

inluce@7jigen.com
www.inluce.info

イン・ルーチェの 個人セッション&個人カウンセリング



機嫌良く心地よい日々のために、
充足感のある豊かな人生のために、
肯定感のある自分であるために、
イン・ルーチェの個人セッションは用意されています。

まずは、

スッキリした頭、軽やかな心、
寛ぎながらもキラのある身体、
のバランスから始めてみませんか？



セッションメニューについて

イン・ルーチェのセッションメニューのスタイルは、主に三種に大別されています。

- ①対話を中心としたカウンセリングスタイルのセッション。
- ②エネルギーの状態を整えるスタイルのセッション。
- ③上記を適宜ブレンドさせるスタイルのセッション。

「今日は話がしたい」「今日は余り話をしたくない」「ただ横になってくつろぎたい」など、セッションをお受けになる時のコンディションに応じてお選びいただけるようになっています。

オープンセッションについて

セッションメニューを迷われている方のためのカウンセリング形式のセッションです。お話を伺いながら、右記メニューより最適なものをお選びし、実際に体験いただきながら、セッションを進めていきます。

12,000yen (90分)

オプションメニュー:SRS



**2,000yen
(20分)**

SRSはスペクトラル・レズプティビティ・システムの略称です。『光の医学』の著者である米国 **Dr. ジェイコブ・リバーマン氏**によって開発されました。リラックスして20色の良質な光を見つめるだけで、身体と心のトラブルを解きほぐすことや、潜在意識の拡大などに有効的なヒーリングシステムです。右記のレギュラーメニューにオプションとして追加いただけます。
※夜の時間帯のみのご提供メニューとなります。

※セッションの所要時間は状況により前後します。
※表記されているセッション料金は税抜き価格です。

オーラ・ソーマ(R): 10,000YEN (80分) ※対話スタイルのセッションです。

上下二層のカラーボトルを任意で4本選ぶことにより、たった今のあなたが最も必要とするメッセージが届けられます。心理面・感情面・精神面のいずれにもバランスが取り戻されていきます。自分自身の本質や、自分としての本来の好ましい状況を知りたい方にお薦めのセッションです。



クリーンスペース: 10,000YEN (70分) ※対話が必要とされないセッションです。

広々とした空間の中を移動しながら行うユニークなスタイルのセッションです。開発者であるデビッド・グロブの「(心理的に活動した)空間に知恵や叡智が存在する」という言葉どおり、問題や目標の変容が生じることを活用しながら、創造的な答えを発見することを可能にするセッションです。



チャクラバランス: 10,000YEN (70分) ※対話が必要とされないセッションです。

静かな時間の流れの中で7つの主要なチャクラのバランスを整えるセッションです。チャクラとは何世紀も前にインドで発見されたヨガの伝統の一つで、このチャクラのバランスが整うことにより、心身のエネルギーの流れがスムーズになり、人生そのものにもスムーズさが生じるようになります。



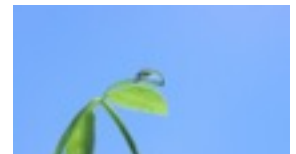
ヒプノティックヒーリング: 15,000YEN (90分) ※対話を用いるセッションです。

安全で安心できる段階を踏んで変性意識(催眠)の状態になり、それ以降は自分の内面とコミュニケーションを図りながら(意識と無意識とを協力させながら)進められるセッションです。潜在意識の可能性を広げたい方にお薦めのセッションです。



クリーンコーチング: 15,000YEN (90分) ※対話スタイルのセッションです。

「クリーン言語」「シンボリックモデリング」「PROモデル」の手法を用いたコーチングスタイルのセッションです。“人生のビジョンの設定”や“自己成長に向けてのアプローチ方法”などを必要とされる方にお薦めのセッションです。



サトルボディヒーリング: 15,000YEN (90分) ※対話が必要とされないセッションです。

チャクラバランスに加え、肉体を取り巻くエネルギー体であるサトルボディを浄化・活性化させるセッションです。人生の中で、あなたが抑制しているエネルギーの乱れをリーディングし、解放させ、更に自分自身の本質との繋がりを再生させていただきます。



アクセスバズ(R): 8,000YEN (60分) ※対話が必要とされないセッションです。

アクセスバズ®のセッションでは、PCの最適化や不要なファイルを削除するように、感情・思考・観念などを解放し、あなたの人生をスムーズにしていきます。“脳のデトックス”の別称どおり「ごちゃごちゃした頭をスッキリさせたい」という方に好評のセッションです。



インナービーング: 18,000YEN (120~150分) ※対話を用いるセッションです。

「クリーン言語」と「ハート瞑想」の手法をベースに、上記の7つのメニューを、その時々セッションテーマにとって最適なものになるようにブレンドしながら進められるセッションです。あなたに最もふさわしいセッションメニューへとカスタマイズ可能なことと、お得なセッションパックが用意されていることなどから、イン・ルーチェで一番人気のセッションとなっています。

